



Ich koche für mein Baby

An diesem Vormittag lernen Sie die Zubereitung unterschiedlicher Babybrei-Sorten kennen. Selbstgekochter Brei ist gesund, preiswert und lecker für Ihr Baby. Wir werden Gemüse- und Milchbrei zubereiten, probieren und feststellen, dass selber kochen Spaß macht und ganz einfach ist. Nützliche Informationen und natürlich alle Ihre Fragen rund um dieses Thema sollen bei uns Platz finden.

Zum Beispiel: Welche Lebensmittel und Getränke braucht mein Kind?
Wann ist der richtige Zeitpunkt für den ersten Brei?
Wie gelingen die ersten Essversuche?
Kann ich mein Baby auch vegetarisch ernähren?

Termin: 19. Februar 2024
9:30 – 12:30 Uhr

Referentin: Mariola Langenhahn

Ort: JBS Jugendtreff
Roonstr.

Anmeldung: Familienbüro der Stadt Kreuztal,
E-Mail: familie@kreuztal.de



Bei Bedarf können wir vom Familienzentrum Regenbogen einen Fahrdienst organisiert. Bitte sprechen Sie uns an (Tel.: 02732 – 82702)

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn
Bildquelle: pexels, canva