

Marburger Konzentrationstraining

Liebe Eltern der Vorschulkinder 2024,

Eichen, im 22.11.2023

auch in diesem Kindergartenjahr können wir einigen Vorschulkindern noch eine besondere Förderung anbieten ➡ das **Marburger Konzentrationstraining**.

Was ist das?

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) richtet sich an Kinder, die sich ablenken lassen und schwer selbstständig arbeiten können.

Im MKT erlernen die Kinder ein Arbeitsverhalten und Strategien, die ihnen erleichtern, konzentriert, systematisch und selbstständig zu arbeiten. Sie trainieren das sogenannte laute Denken und das innere Sprechen. In spielerischen Übungen sensibilisieren die Kinder ihre Wahrnehmung. Da die Methoden in der Kleingruppe vermittelt werden, erleichtert dies den Kindern nicht nur den Transfer in den späteren Schulalltag, sondern bietet zusätzlich viel Möglichkeit zur sozialen Auseinandersetzung und Übung.

Das MTK ist ein wissenschaftlich begleitetes Übungsprogramm. Der Kurs beinhaltet Übungen zum Ruhigwerden, zur Konzentration, Aufgaben zur Förderung der Feinmotorik, der Wahrnehmung, Denk- und Erzählspiele.

Im MKT lernen die Kinder, wie man am besten mit Aufgaben umgeht. Es werden verschiedene Bereiche trainiert:

Entspannung

Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration. Für viele Kinder ist es sehr schwierig, zur Ruhe zu kommen. Mit Hilfe von Fantasiereisen lernen sie sich hier systematisch zu entspannen.

Reflexiver Arbeitsstil

Wie finde ich heraus, wie eine Aufgabe geht? Wie gebe ich mir selbst die richtigen Anweisungen zur Lösung? Wie stelle ich fest, ob ich alles richtig gemacht habe? Impulsiv arbeitende Kinder lernen, sich zu bremsen und zu kontrollieren, trödelige Kinder lernen, Schritt für Schritt weiterzuarbeiten.

Selbstbewusstsein

Viele unserer Trainingskinder erleben im Alltag ständig Misserfolge. Im MKT lernen sie, Probleme selbstständig anzugehen, dass ein Fehler keine Katastrophe ist (man kann ihn ja verbessern) - und dass sie vieles schon ganz gut können. Auf diese Weise wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt, und sie sind eher bereit, weiterzulernen.

Training aller Sinne

Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken - wer mit allen Sinnen lernen kann, der lernt mehr. Wahrnehmung und Gedächtnis werden in spielerischen Übungen trainiert, die den Kindern meist sehr viel Spaß machen.

Motivation

Das Training macht den meisten Kindern Spaß - zum einen, weil sie Erfolgserlebnisse haben, zum anderen, weil sie belohnt werden. Deshalb geben sie sich Mühe und lernen vieles, was sie sonst nicht einmal versucht hätten.

Wer macht den Kurs und wie wird er finanziert?

Die Ergotherapeutin Bianca König hat sich wieder angeboten den Kurs bei uns zu übernehmen und unser Förderverein wird Ihr dafür einen verhältnismäßig geringen Betrag als Dank und Anerkennung bezahlen. Normalerweise kostet der Kurs pro Kind ca. 225,- €.

Bei uns muss jedoch jedes Kind nur 2,50 € für eine Arbeitsmappe mitbringen.

Wann findet er statt?

Unser Kurs findet jeweils freitags von 8.00 - 9.30 Uhr in unserem Familienzentrum statt. Er dauert ca. 90 Minuten an acht Terminen.

Beginn des Kurses ist am Freitag, der 12. Januar 2024.

Wer nimmt daran teil?

Nur 5 - 6 Vorschulkinder können an einem Kurs teilnehmen. Falls mehr Kinder teilnehmen möchten, wird ein 2. Kurs von 9.30 - 11.00 Uhr angeboten. Bei 2 Kursen können also max. 12 Kinder teilnehmen und deshalb sollte unbedingt darauf geachtet werden, dass die Kinder auch an allen Terminen kommen. Eine endgültige Einteilung wird von uns gemacht.

Wie werden die Eltern eingebunden?

Es werden zwei Elternabende angeboten, an denen mind. ein Elternteil auch teilnehmen muss.

Sollten Sie schon am 1. Abend nicht teilnehmen können, kann Ihr Kind am Kurs nicht teilnehmen.

Der erste Abend ist als Informationsveranstaltung für alle interessierten Eltern am Mittwoch, den 10. Januar 2024 und der zweite Elternabend ist nur für die Eltern der teilnehmenden Kinder am Mittwoch, den 07. Februar 2024.

Beide Abende finden jeweils ab 20.00 Uhr bei uns im Elterncafé des Familienzentrums (unterer Eingang) statt.

Falls Sie Fragen haben, kommen Sie doch einfach auf uns zu!

Liebe Grüße

Ihr Regenbogenteam