

Schnell, einfach, lecker und gesund kochen

mit einer Küchenmaschine mit Kochfunktion

Bei vielen Kinder hören wir oft den Spruch „ihhhh, das ess ich nicht!“

Kochen für und mit Kindern soll Spaß machen und zwar allen! Über die Vorbereitung bis hin zum Essen deckt das Kochen mit Kindern ein nachhaltiges pädagogisches Spektrum ab.

Vor Ort kochen wir einige Rezepte, die Sie mit den Kindern einfach zuhause nachkochen können. Damit es bunt, gesund, schnell und abwechslungsreich auf den Tellern wird.

Als Hilfsmittel wird uns eine Küchenmaschine mit Kochfunktion unterstützen. Keine Verkaufsveranstaltung.

Kinderbetreuung im Familienzentrum möglich, bitte bei Anmeldung angeben.

1 Nachmittag: Donnerstag, 18. April 2024

14.00- 16.15 Uhr

Leitung: Karina Thomas

**Ort und Anmeldung: Familienzentrum Regenbogen
Schulstr. 29
Kreuztal Eichen
02732/82702**



Teilnehmerzahl: max. 10 Erwachsene

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn